

TRIVSEL- OCH ORDNINGSFÖRESKRIFTER GYM

- Alla vill vi trivas och ha det trevligt på gymmet. Använd ditt sunda förnuft, respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå.
 - Gymmet får användas vardagar mellan kl. 6.00 – 21.30 och helger mellan 8.00 – 21.30 och endast av medlemmar i BRF Riksbyggens Telgehus 7.
 - Det är inte tillåtet för barn och ungdomar under 16 år att vistas i lokalen.
 - **SLÄPP ALDRIG IN OBEHÖRIGA I LOKALEN!**
 - Använd lämpliga träningskläder (se markerad gräns för uteskor).
 - Stäng av mobiltelefonen eller sätt den på ljudlös. Pratar i mobilen gör du utanför gymmet.
 - Se till att det alltid ser rent och snyggt ut efter dig. Plocka undan vikter, hantlar och övriga redskap efter användning.
 - Torka av konditionsmaskiner och träningsmaskiner med papper och rengöringsspray efter dig. Papper och sprayflaska finns i lokalen.
 - Du ska se till att dörren till gymlokal och ytterdörr är stängd och låst när du lämnar gymmet.
 - Här råder nolltolerans mot droger!
 - **ALL TRÄNING SKER PÅ EGET ANSVAR!** Gymmet erhåller ingen försäkring så se till att vara olycksfallsförsäkrad!
 - Var och en ansvarar själv för samtliga medhavda tillhörigheter, vi ansvarar ej för kvarglömda eller borttappade saker.
 - Till sist – Överträdelse av dessa föreskrifter innebär avstängning från lokalen – erlagda avgifter återbetalas ej!
-